



GUEYE NDEYE AMY
DIÉTÉTICIENNE

NUTRITION
ACTIVITÉ PHYSIQUE
GOURMANDISE



Semaine du : _____

Merci d'indiquer les aliments à chaque repas en précisant au mieux les quantités (assiette, ½ assiette, en cuillère à café, à soupe...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit déjeuner							
Déjeuner							
Goûter							
Dîner							